

ALCALDÍA DE PASTO

DIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

DGRD



ALCALDÍA DE PASTO

DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA PARA LA GESTIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES



DGRD - PASTO



ALCALDÍA DE PASTO

DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA PARA LA GESTIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES



DGRD - PASTO

ALCALDÍA DE PASTO



Legitimidad, Participación, Honestidad

NOTAS:

Este Manual le ofrece información sobre acciones sencillas a seguir para prepararse en muchos tipos de emergencias y desastres.

Cuando un desastre ocurre, las autoridades podrían pedirle REFUGIARSE EN UN LUGARSEGURO (permanecer en su casa o lugar de trabajo) o EVACUAR (abandonar su casa o lugar de trabajo). En cualquier caso es muy importante que usted y su familia tengan un PLAN DE EMERGENCIA.

Pasos a seguir para ejecutar un plan

- 1.- Identifiquemos las amenazas.
- 2.- Reconozcamos nuestro hábitat (Barrio, Casa, Colegio, Lugar de trabajo, etc.):
 - * Elaboremos un listado de los lugares seguros y peligrosos.
 - * Hagamos un plano de la zona, con la distribución de los espacios y socialíceselo con la comunidad.
 - * Identifiquemos, verifiquemos y señalicemos las posibles rutas de evacuación.
 - * Escoja un punto de reunión y localicémoslo en el plano.
 - * En las viviendas, colegios, oficinas, reubiquemos los materiales y equipos peligrosos en lugares seguros.
 - * Señalicemos y socialicemos los sitios de corte de servicios (agua, luz, gas, etc.)
- 3.- Familiaricémonos con los alrededores donde están ubicadas las edificaciones (viviendas, colegios, oficinas, etc.) con relación a: ríos, riachuelos, quebradas, lagunas, montañas, laderas, canteras, fábricas, árboles grandes, redes eléctricas de alto voltaje, estación de servicio de combustible y organismos de seguridad.
- 4.- Identifiquémonos y conozcámonos con los vecinos de la cuadra, compañeros de trabajo y/o estudio entre otro, y hagamos un listado de acuerdo a nuestras profesiones, destrezas u oficios, lo cual facilitará la distribución de tareas o funciones que debemos realizar de acuerdo al evento que se presente.
- 5.- Disminuyamos los riesgos. Se busca eliminar o disminuir los riesgos presentados en el barrio, vivienda, planteles educativos, edificaciones públicas, otros donde la familia y la comunidad puedan participar activamente.
- 6.- Identifiquemos los recursos a nuestro alcance. Averigüemos que debemos tener encasa, que entidades existen en nuestro barrio, comunidad o municipio que puedan ser de ayuda en caso de emergencia.

Test de Vulnerabilidad Familiar

SI / NO

- 1.- ¿Sabe usted cuales son las amenazas existentes alrededor de su vivienda y dentro de ella?
- 2.- ¿Tiene en su hogar elementos para atender emergencias tales como botiquín, extintor y sabe cómo utilizarlo?
- 3.- ¿Tiene un plan para proteger al abuelo, al bebe, o a un familiar enfermo o discapacitado en caso de una emergencia?
- 4.- ¿Ha acordado con su familia un punto de reunión o de refugio en caso de presentarse una emergencia?
- 5.- ¿Su familia conoce las acciones que se deben tener en cuenta para evacuar su vivienda en caso de emergencia?
- 6.- ¿Sabe cuál es el número telefónico único de seguridad y emergencias?
- 7.- ¿Sabe cuáles son los números de emergencia de: Das, Defensa Civil, Bomberos, DGRD, Policía, Transito Municipal, Cruz Roja, Secretaria de salud

SI HA RESPONDIDO "NO" A TRES O MAS PREGUNTAS, SU FAMILIA ES MUY VULNERABLE

¡CAPACITE Y ELABORE UN PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA!

¿Qué es un Plan de Emergencia?

Es un conjunto de medidas que se toman antes de que ocurra una emergencia, encaminadas a organizar el control de la misma y la evacuación de las personal en caso necesario

CADA UNO ES RESPONSABLE DE ORGANIZARSE PARA ENFRENTAR LOS RIESGOS



¡Recuerde que convivimos con un Volcán Activo!

Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Únicamente evacuan las personas que viven en zona de amenaza volcánica alta (Corregimiento de Mapachico, Genoy y el sector de terrazas de Briceño).
- No haga caso a rumores, escuche la información oficial emitido por el Alcalde y las autoridades competentes.
- Arme su plan familiar de emergencias.
- No congestione las líneas telefónicas, mejor escuche la radio o la televisión, en estos medios se brindara información veraz y oportuna.

Los fenómenos más frecuentes que nos pueden afectar son:

Caída de Ceniza

- Busco un lugar cubierto y protéjase las vías respiratorias con pañuelo húmedo o la mascarilla.
- Cúbrase la cabeza con una gorra o sombrero.
- Mantengo una reserva de agua limpia y la cambio diariamente.
- Barra la ceniza, no la debo limpiar con agua.

Onda de Choque

- Manténgase alejado de ventanas, postes, cables y transformadores de la red de energía.
- Permanezca dentro de su casa o lugar de trabajo.
- Coloque cinta en forma de "X" en las ventanas.
- Evite difundir el pánico, mantenga la calma.

Estas medidas preventivas son sencillas de cumplir y ponerlas en práctica le facilitan enfrentar la situación.

| ENTIDADES Y ORGANISMOS DE SOCORRO | TELÉFONOS |
|-----------------------------------|----------------------|
| DGRD – CMGRD | 7229404 – (111 TIGO) |
| CRUZ ROJA | 132 |
| DEFENSA CIVIL | 144 |
| BOMBEROS | 119 |
| POLICÍA | 112 - 123 |

Manejo Seguro de Gas Propano

La primera causa de incendios en la cocina es por dejar las ollas desatendidas encima de la estufa causando en ocasiones el derrame de alimento propiciando que se apague la llama del quemador produciendo inmediatamente una fuga de gas.

Para el manejo del gas propano tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

- 1.- No reciba cilindros de gas con fugas o en malas condiciones.
- 2.- El maltrato a un cilindro es peligroso. No lo ruede o lo tire o golpe.
- 3.- Coloque el cilindro de gas en un lugar ventilado en posición vertical a una distancia prudente de la cocina.
- 4.- Si percibe olor a gas, no prenda su estufa, no encienda la luz, ni apague artefactos eléctricos, evite cualquier llama o chispa, ventile el lugar, abra puertas y ventanas.
- 5.- Nunca utilice fuego para localizar una fuga de gas.
- 6.- Revise periódicamente que el regulador del cilindro de gas, manguera y las perillas de la estufa estén en buen estado.
- 7.- Es recomendable cambiar la manguera y el regulador cada dos y cuatro años respectivamente. Utilice abrazaderas en los extremos de las mangueras.
- 8.- No coloque materiales inflamables cerca del cilindro de gas o la estufa. Es conveniente ubicar el cilindro a una distancia prudente de la estufa.
- 9.- Los calentadores a gas deben ser ubicados en lugares ventilados y fuera de las viviendas. Solo personal calificado debe instalar, revisar y reparar sus instalaciones.
- 10.- No permita que los niños manejen y jueguen con las instalaciones de gas.
- 11.- Si tiene que salir de su casa, es recomendable cerrar las llaves de su estufa y el regulador instalado en su cilindro.



Preparativos para Emergencia

Kit Familiar de Emergencia

- Conserve en su vivienda los siguientes elementos que son de gran utilidad en caso de emergencia: Aliste una mochila o una bolsa para que pueda llevar su equipo consigo por si tiene que evacuar.
- Tenga a mano un pito, una linterna, un radio, portátil con pilas, agua en botella, comida enlatada, copia de documentos personales y un equipo básico de primeros auxilios que debe contener las medicinas especiales que algunos miembros de la familia necesiten (que deben registrarse en una libreta). Dinero, ropa interior, toalla, pañales (de ser necesario). etc.
- Cuenten con equipo contra incendios (extintor).
- Herramientas (martillo, destornilladores, llaves, alicate, etc., pueden ser útiles en un rescate).
- Recuerde los números de emergencia y seguridad.

Elementos de Emergencia



Prevención Contra Incendios

Conocemos por incendio el fenómeno que se presenta cuando uno o varios materiales inflamables son consumidos en forma incontrolada por el fuego, generando pérdidas en vidas y bienes.

Para que se produzca fuego es necesario que existan tres elementos: material combustible, oxígeno y una fuente de calor. Esto es lo que se conoce como TRIANGULO DE FUEGO.



La peligrosidad de los materiales frente al fuego depende de factores tales como la composición química, el estado físico, la disposición, la temperatura de ignición y el rango de inflamabilidad. Los incendios se pueden clasificar en cinco grandes grupos según el material involucrado en este:

CLASE A: En material sólidos comunes, como madera, textil, papel y similares

CLASE B: En líquidos combustibles e inflamables y gases, (derivados del petróleo y alcoholes)

CLASE C: En equipos eléctricos de baja tensión con riesgo de electrocución.

CLASE D: En metales combustibles y en compuestos químicos reactivos que requieren de agentes extintores especiales.

CLASE K: Fuegos producidos en cocinas por grasas o aceites de origen animales o vegetal



Extintor de incendio es un aparato portátil de utilización inmediata destinados a la extinción de incendios incipientes

Prevención contra Incendios Eléctricos

El descuido o falta de mantenimiento en las instalaciones eléctricas en su hogar debido a los diferentes electrodomésticos con alto consumo de energía pueden producir cortos circuitos que generarían un incendio.

Debe diseñar las instalaciones eléctricas de su casa solo para recibir una cierta suma de carga eléctrica.

Las causas para un fuego eléctrico son:

- Dispositivos defectuosos
- Instalaciones inapropiadas
- Cables gastados, rotos o defectuosos
- Fusibles con capacidad sumamente alta
- Circuitos sobrecargados

Para prevenir fuegos eléctricos siga las siguientes sugerencias:

- 1.- Al comprar un nuevo aparato para su hogar, asegúrese que sea inspeccionado por una organización reconocida.
- 2.- Si existe un problema técnico como quema continua de fusibles, busque un electricista para su arreglo.
- 3.- No ponga cables eléctricos o extensiones bajo alfombras o detrás del mobiliario pesado, porque pudieran dañarse fácilmente.
- 4.- No intente arreglar cables viejos o pelados con cinta adhesiva.
- 5.- Los aparatos eléctricos que requieren una cantidad alta de energía requieren una instalación eléctrica exclusiva.
- 6.- No instale aparatos como la televisión en espacios estrechos, pues necesitan ventilación.
- 7.- Pida consejos a un electricista antes de que usted instale un aparato eléctrico de alto consumo.

Mantenga todos los aparatos eléctricos fuera del alcance de los niños/as. No agarre electrodomésticos con las manos mojadas o cuando el suelo se encuentre mojado puede recibir una descarga eléctrica.

